



CURSUS MASSAGE PRO – 2025/2026

Programme détaillé

TRONC COMMUN – 9 modules – 157 heures

- Webinaire Introduction (2H)
- Techniques & Fondamentaux du Massage (21H)
- Anatomie & Physiologie - Module 1 (14H)
- Anatomie & Physiologie - Module 2 (14H)
- Massage Californien « Bodyflow » (21H)
- Massage Sportif Suédois (28H)
- Deep Tissue – Niveau 1 (21H)
- Thaï Yoga Massage (28H)
- Installation Pro (7H)

ENSEIGNEMENTS SPÉCIFIQUES CURSUS – 2 modules – 28 heures

Ces deux modules s'inscrivent au cœur de l'enseignement et de l'objectif professionnalisant.

- **Module « Compétences & Savoir-être (14H)**

Les objectifs : Acquérir de nouvelles compétences techniques. Explorer des structures de massage hors des protocoles préétablis. Intégrer tous les aspects d'une prise en charge client professionnelle et bienveillante.

- **Module « Créativité & Excellence (14H)**

Les objectifs : Consolider les acquis. Développer sa créativité en explorant les variations de rythmes, le mouvement, les différents niveaux de profondeur musculaire, les manœuvres dynamiques... Savoir proposer des massages pertinents et totalement sur mesure. Bref, s'affirmer totalement comme futur-e masseur-euse pro !

UNE SÉANCE DE COACHING INDIVIDUALISÉ – 2 heures

Une session de deux heures en individuel avec un professeur rien que pour vous !

Les objectifs : Analyser dans le détail votre pratique - Identifier vos axes d'améliorations - Vous transmettre des conseils personnalisés.

3 X ATELIERS DE PRATIQUE GUIDÉE – 9 heures

Ces ateliers sont dédiés à la pratique. A chaque atelier un thème/style différent.

Les objectifs : MASSAGE, MASSAGE et MASSAGE !

3 X SESSIONS DE MISE EN PRATIQUE PROFESSIONNELLE – 6 heures

Les journées "Pratique Pro", sont destinées à offrir un environnement de pratique 100% professionnel. Notre espace de formation se transforme à cette occasion en un lieu de massage où nous recevons une clientèle réelle. Chaque étudiant-e dispose de son espace dédié et peut ainsi mettre en pratique de manière très concrète les enseignements reçus, notamment sur les aspects 'prise en charge client' et 'gestion de séance'.

EXAMEN/VALIDATION DES ACQUIS – 7 heures

- Une évaluation pratique individuelle avec mise en situation professionnelle (séance réelle avec "client") pour évaluer toutes les compétences (massage, savoir-faire, savoir-être...)
- Une évaluation pratique axée sur la technique et la créativité
- Une évaluation écrite pour évaluer vos connaissances théoriques notamment sur l'anatomie et la physiologie



Planning de formation

Vous avez trois choix possibles de planning.

OPTION n°1:

- Techniques & Fondamentaux - 24/25/26 janvier 2025
- Anatomie 1 - 21/22 mars 2025
- Anatomie 2 - 18/19 avril 2025
- Californien "Bodyflow" - 30/31 mai/1 juin 2025
- Sportif Suédois - 1/2/3/4 juillet 2025
- Deep Tissue - 27/28/29 août 2025
- Webinaire (en ligne) - 16 octobre 2025
- Stage Cursus 1 - 10/11 novembre 2025
- Thaï Yoga Massage - 1/2/3/4 décembre 2025
- Installation Pro / Marketing Massage - 20 janvier 2026
- Stage Cursus 2 - 23/24 février 2026
- Journées "Pratique Pro" - 4/5 mars 2026
- Examen - 26/27 mars 2026

OPTION n°2 :

- Techniques & Fondamentaux - 21/22/23 avril 2025
- Californien "Bodyflow" - 30/31 mai/1 juin 2025
- Sportif Suédois - 1/2/3/4 juillet 2025
- Deep Tissue - 27/28/29 août 2025
- Webinaire (en ligne) - 16 octobre 2025
- Anatomie 1 - 24/25 octobre 2025
- Stage Cursus 1 - 10/11 novembre 2025
- Anatomie 2 - 21/22 novembre 2025
- Thaï Yoga Massage - 1/2/3/4 décembre 2025
- Installation Pro / Marketing Massage - 20 janvier 2026
- Stage Cursus 2 - 23/24 février 2026
- Journées "Pratique Pro - 4/5 mars 2026
- Examen - 26/27 mars 2026

OPTION n°3 :

- Techniques & Fondamentaux - 5/6/7 septembre 2025
- Californien "Bodyflow" - 23/24/25 septembre 2025
- Sportif Suédois - 27/28/29/30 octobre 2025
- Webinaire (en ligne) - 16 octobre 2025
- Anatomie 1 - 24/25 octobre 2025
- Stage Cursus 1 - 10/11 novembre 2025
- Anatomie 2 - 21/22 novembre 2025
- Thaï Yoga Massage - 1/2/3/4 décembre 2025
- Installation Pro / Marketing Massage - 20 janvier 2026
- Deep Tissue - 8/9/10 février 2026
- Stage Cursus 2 - 23/24 février 2026
- Journées "Pratique Pro - 4/5 mars 2026
- Examen - 26/27 mars 2026



Pour toute question sur ce cursus, nous contacter

Par email : hello@themikischool.org

Par téléphone : 01 42 72 51 18