



CURSUS MASSAGE PRO – 2026/2027

Programme détaillé

TRONC COMMUN – 10 modules – 176 heures

- Webinaire en ligne (3H)
- Techniques & Fondamentaux du Massage (21H)
- Anatomie & Physiologie – Module 1 (14H)
- Anatomie & Physiologie – Module 2 (14H)
- Massage Bodyflow™ – Niveau 1 (21H)
- Massage Sportif Suédois (28H)
- Deep Tissue – Niveau 1 (21H)
- Thaï Yoga Massage (28H)
- Installation & Approche Professionnelle (12H)
- Un module complémentaire – une technique de massage au choix (14H)*

*choix possibles : Drainage Lymphatique – Deep Tissue niveau 2 – Massage Prénatal – Massage Sportif Suédois niveau 2 – Bodyflow niveau 2 – Kobido niveau 1 (avec supplément financier) – Chi Nei Tsang (avec supplément financier) – Lomi Lomi ((avec supplément financier)

ENSEIGNEMENTS SPÉCIFIQUES CURSUS – 2 modules – 28 heures

Ces deux modules s'inscrivent au cœur de l'enseignement et de l'objectif professionnalisant.

- Module « Compétences & Savoir-être (14H)

Les objectifs : Acquérir de nouvelles compétences techniques. Explorer des structures de massage hors des protocoles préétablis. Intégrer tous les aspects d'une prise en charge client professionnelle et bienveillante.

- Module « Créativité & Excellence (14H)

Les objectifs : Consolider les acquis. Développer sa créativité en explorant les variations de rythmes, le mouvement, les différents niveaux de profondeur musculaire, les manœuvres dynamiques... Savoir proposer des massages pertinents et totalement sur mesure. Bref, s'affirmer totalement comme futur-e masseur-euse pro !

UNE SÉANCE DE COACHING INDIVIDUALISÉ – 2 heures

Une session de deux heures en individuel avec un professeur rien que pour vous !

Les objectifs : Analyser dans le détail votre pratique – Identifier vos axes d'améliorations – Vous transmettre des conseils personnalisés.

2 X ATELIERS DE PRATIQUE GUIDÉE – 6 heures

Ces ateliers sont dédiés à la pratique. A chaque atelier un thème/style différent.

Les objectifs : MASSAGE, MASSAGE et MASSAGE !

2 X SESSIONS DE MISE EN PRATIQUE PROFESSIONNELLE – 4 heures

Les journées "Pratique Pro", sont destinées à offrir un environnement de pratique 100% professionnel. Notre espace de formation se transforme à cette occasion en un lieu de massage où nous recevons une clientèle réelle. Chaque étudiant-e dispose de son espace dédié et peut ainsi mettre en pratique de manière très concrète les enseignements reçus, notamment sur les aspects 'prise en charge client' et 'gestion de séance'.

EXAMEN/VALIDATION DES ACQUIS – 7 heures

- Une évaluation pratique individuelle avec mise en situation professionnelle (séance réelle avec "client") pour évaluer toutes vos compétences (massage, savoir-faire, savoir-être...)
- Une évaluation pratique axée sur la technique et la créativité
- Une évaluation écrite pour évaluer vos connaissances théoriques notamment sur l'anatomie et la physiologie



Planning de formation

Vous avez plusieurs options possibles :

OPTION n°1 (démarrage en janvier) :

- Techniques & Fondamentaux – 8-9-10 janvier 2026
- Anatomie 1 – 13-14 mars 2026
- Massage Bodyflow 1 – 23-24-25 mars 2026
- Anatomie 2 – 17-18 avril 2026
- Massage Sportif Suédois 1 – 21-22-23-24 avril 2026
- Deep Tissue 1 – 24-25-26 août 2026
- Webinaire en ligne – 15 octobre 2026 (matin)
- Stage Cursus 1 – 5-6 novembre 2026 ou 7-8 novembre 2026
- Thai Yoga Massage 1 – 2-3-4-5 décembre 2026
- Stage Cursus 2 – 25-26 février 2027
- Approche Professionnelle – 27 février 2027
- Journées "Pratique Pro" – 17-18 mars 2027
- Module complémentaire au choix – dates à définir
- Installation Professionnelle (webinaire en ligne + capsules e-learning) – dates à définir
- Examen – 15-16-17 avril 2027

OPTION n°2 (démarrage en mars) :

- Techniques & Fondamentaux – 16-17-18 mars 2026
- Massage Bodyflow 1 – 23-24-25 mars 2026
- Massage Sportif Suédois 1 – 21-22-23-24 avril 2026
- Deep Tissue 1 – 24-25-26 août 2026

- Webinaire en ligne - 15 octobre 2026 (matin)
- Anatomie 1 - 21-22 octobre 2026
- Stage Cursus 1 - 5-6 novembre 2026 ou 7-8 novembre 2026
- Anatomie 2 - 18-19 novembre 2026
- Thai Yoga Massage 1 - 2-3-4-5 décembre 2026
- Stage Cursus 2 - 25-26 février 2027
- Approche Professionnelle - 27 février 2027
- Journées "Pratique Pro" - 17-18 mars 2027
- Module complémentaire au choix - dates à définir
- Installation Professionnelle (webinaire en ligne + capsules e-learning) - dates à définir
- Examen - 15-16-17 avril 2027

OPTION n°3 (démarrage en mars) :

- Techniques & Fondamentaux - 16-17-18 mars 2026
- Massage Bodyflow 1 - 23-24-25 mars 2026
- Thai Yoga Massage 1 - 27-28-29-30 mai 2026
- Massage Sportif Suédois 1 - 2-3-4-5 juillet 2026
- Webinaire en ligne - 15 octobre 2026 (matin)
- Anatomie 1 - 21-22 octobre 2026
- Stage Cursus 1 - 5-6 novembre 2026 ou 7-8 novembre 2026
- Anatomie 2 - 18-19 novembre 2026
- Deep Tissue - 10-11-12 décembre 2026
- Stage Cursus 2 - 25-26 février 2027
- Approche Professionnelle - 27 février 2027
- Journées "Pratique Pro" - 17-18 mars 2026
- Module complémentaire au choix - dates à définir
- Installation Professionnelle (webinaire en ligne + capsules e-learning) - dates à définir
- Examen - 15-16-17 avril 2027

OPTION n°4 (démarrage en juin) :

- Techniques & Fondamentaux - 4-5-6 juin 2026
- Massage Sportif Suédois 1 - 2-3-4-5 juillet 2026
- Massage Bodyflow 1 - 25-26-27 septembre 2026
- Webinaire en ligne - 15 octobre 2026 (matin)
- Anatomie 1 - 21-22 octobre 2026
- Stage Cursus 1 - 5-6 novembre 2026 ou 7-8 novembre 2026
- Anatomie 2 - 18-19 novembre 2026
- Thai Yoga Massage 1 - 2-3-4-5 décembre 2026
- Deep Tissue - 3-4-5 février 2027
- Stage Cursus 2 - 25-26 février 2027
- Approche Professionnelle - 27 février 2027
- Journées "Pratique Pro" - 17-18 mars 2027
- Module complémentaire au choix - dates à définir
- Installation Professionnelle (webinaire en ligne + capsules e-learning) - dates à définir
- Examen - 15-16-17 avril 2027

OPTION n°5 (démarrage en septembre) :

- Techniques & Fondamentaux - 3-4-5 septembre 2026
- Massage Bodyflow 1 - 25-26-27 septembre 2026
- Massage Sportif Suédois 1 - 26-27-28-29 octobre 2026
- Webinaire en ligne - 15 octobre 2026 (matin)
- Anatomie 1 - 21-22 octobre 2026
- Stage Cursus 1 - 5/6 novembre 2026 ou 7/8 novembre 2026
- Anatomie 2 - 25-26 novembre 2026

- Thai Yoga Massage 1 – 2-3-4-5 décembre 2026
- Deep Tissue – 3-4-5 février 2027
- Stage Cursus 2 – 25-26 février 2027
- Approche Professionnelle – 27 février 2027
- Journées “Pratique Pro” – 17-18 mars 2027
- Module complémentaire au choix – dates à définir
- Installation Professionnelle (webinaire en ligne + capsules e-learning) – dates à définir
- Examen – 15-16-17 avril 2027



Pour toute question sur ce cursus, veuillez nous contacter

Par email : hello@themikischool.org

Par téléphone : 01 42 72 51 18



Vous êtes prêt·e à vous lancer et souhaitez intégrer ce cursus ?

Remplissez et adressez-nous un [FORMULAIRE D'ADMISSION](#) à hello@themikischool.org